CLUB DE RUGBY MAJADAHONDA

iboff
fotografiarte MARIO ARIAS · FOTÓGRAFO
DUPEN COLCHON
RUGBY SHOP www.madridrugbyshop.com 20% dto a socios CRM
digital garlic

Gracias a la colaboración de unos pocos conseguimos sacar adelante este noticiario. Pero siempre son los mismos. Sigo insistiendo que este espacio es de todos y de todo el Club, por lo que cualquier aportación será considerada. Son increíble las crónicas que hace Stéphane (trabajadas, alegres, formativas, educativas…) de unos niños de menos de 8 años , y en contraposición no conseguimos hacer nada del primer equipo del Club. Una pena la verdad.

JABATOS

Orcasitas - Madrid.
Concentración Federación Madrileña de Rugby.
13/01/2013.

"En nombre del…., amen!"

El jueves anterior a los partidos, el anuncio de la ausencia de los padres de Gonzalo nos trajo cierta inquietud. Más allá del hecho que íbamos a tener que pasar de su presencia agradable y del gran juego de su hijo, la cuestión de fondo que alimentaba nuestras preocupaciones era de saber qué íbamos a dar de comer a nuestros niños para que recobrasen fuerzas y energía entre los 2 partidos que les esperaban, contra el Liceo Francés Rojo y el Hortaleza Negro, en Orcasitas. Nos dijo la mamá que nos iba a llegar el pastel el día D a la hora H y al minuto M, pero ¿de qué manera?: por correo, a caballo, por helicóptero, desde el cielo llevado por un paracaidista, en una carroza protegido por un cordón policial…? Nada de esto: la necesidad hizo que antes de ir al campo, quedaron las madres de **Chechu** y **Gonzalo** para la entrega y la recepción del "bulto" imprescindible, para que nuestros chicos pudieran disfrutar de este ya tradicional almuerzo liguero. Ya vemos que por este pastel estamos dispuestos a cualquier cosa…No se puede disociar de nuestra actividad deportiva. Una jornada de rugby sin pastel es como un pan sin sal.

Si encontramos el pastel, sin embargo en estos primeros partidos de 2013, no conseguimos reanudar con la victoria. Jugamos contra 2 equipos de un nivel un peldañito más alto que el nuestro, que nos tiene que servir de referente para el futuro en términos de nivel y ambición. Ganar a uno de estos 2 equipos significaría situarse entre los mejores equipos de Madrid. Ya demostramos que contra los equipos B y

otros (Arquitectura, Atlético, Industriales, …) jugamos con cierta facilidad marcando una lluvia de ensayos. Estamos entre 2 niveles, nos falta poco para situarnos un poco más arriba.

Este poco, este "*je ne sais quoi*", nos faltó contra Liceo francés. En este partido, no fue tanto nuestras capacidades físicas y colectivas que nos hicieron perder, sino unos momentos de inatención. Empezamos bien el partido marcando un ensayo rápidamente a manos de **Diego** y jugando en campo contrario, y cuando los contrarios se acercaban a nuestra línea de ensayo, sus ataques no presentaban real peligro. Hicimos jugadas preciosas de pases, en las cuales se vieron muchas asistencias: cuando uno se iba con el balón, 2 o 3 estaban en apoyo.
Pero, cada vez que marcamos un ensayo, justo después consiguieron aprovechar nuestro relajamiento momentáneo para igualar el marcador bastante fácilmente. Nos costaba formar una defensa en línea y se nos olvidaba placar. En el descanso íbamos un ensayo por arriba y podíamos llegar a pensar que este partido no nos iba a escapar. Según pasaban los minutos bajamos la intensidad, e iba quebrando progresivamente esta sensación. El momento del partido cuando empezamos nuestro "declive", fue cuando **Diego** hizo un pase a un compañero en la zona de ensayo contraria (Ay! El exceso de generosidad es finalmente enemigo de la generosidad!), cuando en esta zona sólo se trata de plantar el balón. Acto seguido nos metieron un ensayo y pasaron delante en el marcador. Perdonamos en muchas circunstancias de tal manera que no pudimos dar la vuelta al partido, a pesar de bonitas jugadas y de mucha entrega cuando estábamos concentrados. Por éstas mismas y el esfuerzo que hicieron para realizarlas les felicitamos. Alex estuvo fenomenal!

Alex con el balón

Defensa en línea

Nos faltó constancia en la intensidad de nuestro juego. Diría que nos dejamos vencer por falta de atención. A pesar de ello, enseñaron muchas cosas buenas y prometedoras, entre ellas una jugada preciosa en la cual se realizaron una docena de pases que duró poco menos de medio minuto. El balón pasó de mano en mano con **mucha habilidad**, los niños apoyando constantemente al compañero que llevaba el balón, de tal manera que progresamos desde nuestra línea de ensayo hasta unos metros de la de los contrarios. La mejor jugada producida hasta la fecha. Se nota mucho el trabajo realizado en los entrenamientos con Alex y Bibi. *Chapeau*!

Luego, como no, comulgamos; es decir, en nuestro diccionario, tomamos el pastel de la mamá de Gonzalo, milagrosamente presente sin su creador… Se recrearon los niños y tuvimos que esperar poco más de media hora para jugar nuestro segundo partido contra nuestro referente favorito, Hortaleza Negro. Nuestro *lobo favorito*.
El partido fue vino del mismo tonel, con la diferencia que este contrario que ya conocemos bien, es más fuerte y compacto que Liceo. Las escapadas de **Lucas**, **Alex** o **Diego** (nuestros 3 "rompe-líneas") se veían dificultadas por su defensa agresiva; coger 10 metros nos costaba mucho físicamente, se necesitaban más apoyos, más presencia y la verdad es que en ciertas jugadas el desgaste físico de nuestros chicos era tremendo. **Alex**, de nuevo, se salió. Nuestros chicos no estaban realmente superados, se adaptaron al nivel marcado por el contrario. Si contra Liceo produjeron cierto esfuerzo, con Hortaleza lo superaron, adaptándose a las circunstancias. Sacaron más energías, más entrega. Pero por otro lado estaban más distraídos según iba el partido; era cada vez más difícil formar una línea defensiva plana, se movilizaban con retraso, lo que dejaba mucho hueco, muchas brechas por las cuales pasaban con fuerza los contrarios.

Y necesitaban más picardía ante este bloque duro… un toque de sutilidad que no falló en una jugada coronada por un ensayo, que el papá de **Lucas** ensayó en 10 minutos entre los 2 partidos, en un "clinic" como dice él, con **Alex**, **Lucas** y **Diego**: la **CRUZ**, que consiste en fase de ataque a pasar el balón a un compañero cuya trayectoria es opuesta a 90 grados: él que lleva el balón (que se dirige por ejemplo hacia la derecha) pasa el balón a un compañero que, detrás de él, va por el otro lado (en este caso a la izquierda). Esta jugada desestabiliza la defensa que no contempla el cambio repentino del sentido de la jugada. Olé al papá de Lucas por la capacidad de enseñar en tan poco tiempo una jugada que hasta entonces no tuvimos la ocasión de ver en partidos, tanto en los equipos rivales como en el nuestro.

Pero no fue suficiente. Perdimos otra vez.

Individualmente, en estos 2 partidos, es de destacar:

- la buena colocación de **Gonzalo *T.*** que en ningún momento se puso delante de sus compañeros, es decir en fuera de juego. Estuvo detrás, bien dispuesto;
- el trabajo de recuperación de **Jaime**, presente en los agrupamientos por sus empujes y robos de balones;
- los empujes en los mauls de **Gonzalo *rubio*** que anticipa con mayor frecuencia su colocación en este tipo de jugada;
- la valentía de **Jorge**, que con sus 5 años, no se achica ante jugadores que le sacan 2 cabezas, no se desanimó para ayudar a sus compañeros; es muy voluntario en este mundo de gigantes;
- las carreras de **Diego** que lanza el juego de ataque y rompe líneas defensivas. Metió 5 ensayos. También los pases que hace más a menudo, y la cruz que hizo con…
- … **Lucás**, que es incombustible tanto en ataque como en defensa; no da por perdida ninguna jugada, ha sido presente en apoyos y muy activo en defensa. Todo un ejemplo de *pelea*. Marcó 2 ensayos. Ha hecho muchos pases como…
- … **Alex**, que fue muy activo en todas las jugadas: robando balones, acto seguido progresión con el balón, yéndose como un ala, buscando hueco ante 2 contrarios, luego placando, apoyando (permitió un ensayo de **Diego** por sus apoyos en una jugada de 20 metros), empujando, cargando con mucha valentía… Ha sido el más completo y presente en todas las fases de juego;
- las escapadas de **Chechu**, que toma más iniciativas con el balón, y su colocación más precisa en defensa, así como unos placajes muy buenos; MUY BIEN!
- la defensa (ya habitual) de **Alex *Magno***, y su disposición a atacar con el balón en mano, con el cual muestra mucha habilidad. Está tomando más iniciativas, está más decidido;
- la presencia de **Santi** en el juego de ataque. Ha hecho escapadas donde ha cogido muchos metros contra 1 o 2 contrarios, con fuerza y determinación. También ha estado presente en apoyo y cuando le bloqueaban, se daba la vuelta para dar el balón a un compañero. Está cada día más decidido en sus jugadas.

El equipo ha mejorado considerablemente en el juego de ataque. Hay más apoyos, se hacen más pases que hacen progresar la jugada. En un mes, la mejora es destacable. Bravo. Se nota el trabajo realizado en los entrenamientos.
Sin embargo, unos cortos momentos de distracción nos hacen desperdiciar estos esfuerzos de creatividad. Es una pena. Necesitamos más concentración a la hora de defender (placajes y ponerse en línea) y de atacar (colocación en flecha, y no plana).
Vamos, campeones!

Pase de Santi

Los Jabatos

Resultados: (ensayos)
Majadahonda – Liceo Francés Rojo: 4 – 7
Majadahonda – Hortaleza Negro: 3 – 7

Lamentamos las ausencias de los compañeros que no pudieron acudir a los partidos: **Lucas**, **Jaime**, **Gonzalo**, **Oscar** y **Bruno**, que habrían aportado mucho.

Aprendamos lo que hacen nuestros niños:
Una lección en francés sobre el pase: no confundirse con el fútbol americano… en rugby, el pase es atrás, sino es "en avant".
http://www.youtube.com/watch?v=ld2708L7l2E

Gracias a los padres por sus ánimos y entrega, y por compartir su alegría!
Mañana de rugby, mañana feliz.

"Majadahooooooooonda! Bien! Caña, bien!"

Jugaron: Alex, Chechu (capitán), Diego, Alex *Magno*, Gonzalo *rubio*, Gonzalo Tola, Santi, Jorge, Jaime y Lucas.

Stéphane.

PREBENJAMINES

Primera jornada de la FRM tras el parón Navideño y nuestros jugadores, como si fueran Reyes Magos, nos han traído a todos un magnífico regalo: dos victorias obtenidas con el mejor juego del equipo en toda la temporada. Ya habíamos visto partidos en los que habían pasado bien el balón, otros en los que se habían colocado a la perfección, otros con buenos placajes y buena defensa... pero hoy hemos presenciado todo eso junto en un mismo partido, hoy, contra Liceo. El resultado de 7-6 (ensayos) da una idea de lo sucedido. Han desarrollado un gran juego de ataque basado en el apoyo al compañero y en los pases, muchos pases, que ha permitido a todos los jugadores aportar lo suyo. Me han recordado a aquel equipo de jabatos de hace un par de años que casi terminó campeón de España; y no es casualidad, pues unos cuantos de aquellos jabatos siguen en este equipo hechos ya unos veteranos.

El segundo partido fue contra los Lagartijas del San Isidro, con resultado más holgado pero también muy bien jugado.

Claves de la jornada: los chicos han vuelto de las vacaciones con hambre de rugby; se juntó el equipo al completo (tener dos cambios da seguridad y el necesario respiro a los jugadores); la labor de los entrenadores da sus frutos (y la promesa de churros para el martes).

Concentración de la FRM en Orcasitas. Llevamos 6 de 10. Jugaron: Didac, Marina, David, Noah, Pablo Rulos, Eduardo, Pablito, Pablo Rooney, Mario, Juan y Javichu.

BENJAMINES

INFANTILES 3 – Liceo Francés 26

Durísimo varapalo para los nuestros contra el colegio.

Veníamos muy motivados, solo habíamos sufrido una derrota en lo que iba de temporada y era contra el Liceo, por lo que nuestros chavales querían tomarse la revancha.

Llevábamos dos semanas preparando el partido, cambios de sistema, videos, análisis del rival, etc. Y todo eso solo duró los primeros 20 minutos.

Empezamos con una presión y orden de juego que Liceo no sabía por donde coger, se traducía en golpes a nuestro favor que nuestros pateadores supieron aprovechar y hacer que nos adelantáramos rápidamente 0-3. La banda del Liceo se volvía loca porque no eran capaces de neutralizarnos, su ataque no funcionaba y sus chicos comenzaban a desesperarse.

Pero de repente nos fuimos, empezamos a no placar, a ni agarrar, a salirnos del partido, a hacer golpe tras golpe, a tomar solo malas decisiones, en touch, en la línea, etc, y ellos accionaron su maquinaria, que es imparable cuando funciona, y cada error

nuestro era un ensayo. Liceo es un serio aspirante a ganar el campeonato y un grandísimo rival.

En la segunda parte reforzaron la delantera y la cosa fue a más, los nuestros se hundieron por completo llegando incluso a apartarse si entraban duro los rivales, algo nunca visto en nuestros chicos, algo que nos tendrá que hacer reflexionar ya que solo sabemos jugar si las cosas nos son favorables y nos hundimos y asustamos si tenemos que luchar contra un rival superior a nosotros, pero perfectamente ganable.

Como parte positiva, los valientes de siempre que nunca se rinden, que seguimos contando con tres chicas que siempre están en el equipo de inicio mientras en otros clubes las féminas en la escuela brillan por su ausencia y en la nuestra son de las mejores. Que tenemos 35 fichas y una media de 30 chavales en los éntrenos que se matan por mejorar ellos y a sus compañeros. Y que según las palabras de Peter uno de los capitanes "Quizás era necesaria una derrota tan dura para darnos cuenta que de verdad no somos tan buenos, que tenemos que seguir trabajando y aprender de este resultado nuestros fallos de actitud individuales en el placaje y colectivos en el juego"

Un resultado del que seguro sabremos sacar mucho en positivo y mejorar como jugadores, como equipo y como personas.

SENIOR A 19 – CÁCERES 29

En la televisión extremeña aparecen un par de jugadas del partido (menudo ensayo de fallones nos metieron!!), un pelin antes del minuto 60 del video. Y también la reseña en prensa.

fb.me/2k7q1UlJo

fb.me/1Nqal7AO7

SENIOR B 8 – QUIJOTE 0

Partido importante para aclarar quién es el tercer equipo en discordia en la categoría. Nos presentamos en teoría con una convocatoria completa, aunque a 25 minutos del inicio faltaban efectivos tanto materiales como humanos. A veces la evidencia demuestra quien está en el A y quien en el B.

Gracias a Dios a las 09:30 horas el sol lucía esplendorosamente y el miedo al agua el frio y la nieve se disiparon. Lo que si fue goteando fue le flujo de jugadores al campo: Richi, Alex Matellanes, Nacho Talona (Adrian), Armero, Colin, Marcos (Muñeco) Tomy, Dudu, Nacho Rubia, Osu, Miki, Bibi, Martín (Jordi), Juan, Edu(Chapata), Andoni (Sebas).

El partido fue realmente más emocionante que espectacular. Los puntos no se consiguieron hasta mediada la segunda parte. Hubo muchos errores de manejo de balón por ambas partes: adelantados y, caídas de balón a la hora del contacto sobre todo, lo que hacía que el juego fuera muy parado y con poco ritmo, es decir, todo menos vistoso sobre todo para la resabida grada majariega. Osu me recordó un poco a David al principio de temporada: moría con el balón demasiadas veces. Quiero pensar que es debido un poco al cambio de categoría y que antes le era más fácil escabullirse de los *gordos* contrarios. Lo que si demostró fue talento y habilidad al realizar pases con terceras colgados de la espalda. Miki intentó una gran variedad de jugadas, pero nunca terminábamos de completarlas por constantes caídas de balón. Lo que si hicimos fue la recolocación defensiva, que nos llevó a no encajar ningún ensayo: llegábamos antes a los puntos de contacto surgidos de sus penetraciones y carreras, recuperando constantes balones.

La touche estuvo regularzilla: pésimos lanzamientos del pilar derecho (yo mismo) y falta de coordinación. La melé aceptable, sobre todo pensando en la abrumadora ventaja de peso. Alex se fue haciendo con la situación según pasaban los minutos y Richi siempre ganando la posición a su contrario.

El ensayo se produjo después de una de varias intervenciones nefastas de su zaguero, que dejo muerto un balón dentro de la línea de ensayo que aprovecho Super-Chapata para posarlo.

Lo que si produjo el partido fueron unas cuantas jugadas para el recuerdo, destacando la increíble chilena de Richi.

Resumiendo, salvamos otra jornada pero para ganar todos los partidos, que nos darían posibilidad de jugar el ascenso falta mucho. Materia prima hay pero hay que pulirla a base de estropajo como mínimo.

NT2

VARIOS

MADRID SE PROCLAMA CAMPEÓAN AUTONÓMICO FEMENINO.

Madrid se tomó la revancha ante Cataluña en una de las finales más apretadas del Campeonato Autonómico femenino que concluyó en 14-12. Las madrileñas levantan el título de campeonas por cuarta vez en su historia. Galicia se llevó el partido por el tercer y cuarto puesto ante País Vasco por 38-10. Valencia superó a Andalucía por el goal average para concluir en la quinta plaza. Las andaluzas cierran su participación sextas, mientras Castilla y León acaba en la séptima posición.

Nuestra juntera Txun nos aporta una crónica de cómo se vive una competición de este tipo desde dentro, para que entendamos un poco mejor las sensaciones que se sienten en un seleccionado.

Este fin de semana tocaba terminar de eliminar los estragos de las navidades y ¿qué mejor manera de hacerlo que yendo a Torrevieja a jugar el Campeonato Autonómico Territorial y traer la copa a casa?

Podría empezar a escribir la crónica en el momento que empieza el primer partido, pero creo que será mejor empezar desde el principio, desde hace ya unos meses varias jugadoras de Majadahonda preparaban con la selección de Madrid los partidos del pasado fin de semana, se escapaban de su trabajo o sus estudios para llegar a Orcasitas cada miércoles para ir poco a poco metiéndonos en un sistema de juego diferente con nuestras compañeras de otros clubes. Jugadoras de la sub-23 que se unían a la absoluta como Camelo (Carmelo?) demostrando el potencial que tienen, concentraciones en Soto y sorpresas de última hora como la incorporación de Mateos en la semana de antes del campeonato.

Entre unas cosas y otras nos plantamos en Torrevieja convencidas de que este era nuestro año, ¡tenemos un equipazo!. Llegamos el viernes algo agotadas pero con ganas de que llegue el sábado, nuestros hooligans van llegando también al hotel, cenamos y nos vamos a las habitaciones. Después de unos gritos y carreras por los pasillos, lanzamiento de cucaracha por la ventana y demás conseguimos irnos a dormir, el campeonato ya ha empezado.

El sábado nos despertamos pronto, no hay tiempo que perder, a las 10:25 tenemos el primer partido, Tali, nuestra capitana, reparte las camisetas y nos da los últimos ánimos antes de salir hacia el campo. Castilla y León es nuestro primer rival, hacía no mucho les habíamos ganado de 100 puntos, nuestro objetivo no era ganar, nuestro objetivo era enseñar nuestro juego, que vieran nuestras cartas y supieran por qué este año era el nuestro. El partido empezó con algo de lentitud, no acabábamos de carburar al 100%, pero poco a poco las piezas fueron encajando y nos hicimos con ello, un juego rápido, posesión, fuerza y organización en defensa. Al final lo conseguimos: 54-0, un resultado abultado y un juego que, a pesar de ir de menos a más, demuestra que vamos a por todas. Nos espera Euskadi a las 14:05, hay tiempo, vamos al hotel a meternos en la piscina helada y descansar un poco.

A las 14:05 llegamos al campo después de calentar, llega el momento, tenemos que ganar a Euskadi, pero no de cualquier manera. Tenemos unas directrices claras de lo que tiene que ser nuestro juego, queremos seguir demostrando que hemos venido a por la copa de campeonas. Euskadi comienza el partido presionando y consigue meternos en nuestra línea de 22, conseguimos mantener la calma e ir poco a poco llevándonos a las vascas a su campo hasta que comienzan a caer los ensayos. Uno detrás de otro van engordando nuestra cuenta y nos las merendamos con un abultado 50-0. Objetivo conseguido: ganamos nuestros dos partidos claramente y nos plantamos en la final. Todavía no sabemos si ahí nos veremos con las gallegas o las catalanas, empieza su partido con mucha igualdad, Cataluña ensaya y nosotras nos tenemos que ir al hotel, son las 16:30 y aún no habíamos comido, teníamos que hacer la crioterapia en la playa y no hay tiempo para quedarse a ver el partido. En el bus nos van llegando noticias del partido que enfrentaba a Cataluña con Galicia, finalmente 15-5, nos espera Cataluña el domingo a las 12:50.

La tarde la pasamos descansando y paseando. Cena a las 21:00 y a dormir todo el mundo.

La mañana del domingo comienza con un ambiente relajado pero con la cabeza en el partido, tenemos ganas, esta final no se nos puede escapar! Desayunamos tranquilamente y vamos bajando a la reunión, últimas directrices antes de salir a por las catalanas, cómo defenderemos, cómo atacaremos, hemos demostrado nuestro juego el sábado pero las apuestas apuntaban a Cataluña como ganadora del Campeonato, era el momento de demostrar el equipazo que tiene Madrid y de salir a ganar. Irene reparte las camisetas y nos llega un mensaje desde Madrid cargado de fuerzas: ¡VAMOS EQUIPAZO!

El partido comienza, la igualdad entre los dos equipos se hace patente desde el minuto 1, ninguna iba a dar su brazo a torcer. Hacemos un primer intento a palos tras un golpe de las catalanas pero no entra. Después de unos minutos Marina se escapa con fuerza entre su línea de tres cuartos y ensaya bajo palos y transformamos: 7-0, vamos tías!! A por más! Sigue la primera parte y nuestras siguen sufriendo en la melé, se giran, golpes, presión… balón al ala y ensayo de Bárbara Pla. 7-7. No pasa nada, venga! Todavía en la primera parte un balón que sale por el otro lado del pasillo de la melé llega a la tercera línea, ataca, pase a Bárbara y después de una larga carrea y escaparse de varios placajes llega a línea de marca. 7-12 y al descanso. Se hacen los primeros cambios, salen jugadoras de refresco, esto no se nos puede escapar, hemos venido a ganar y eso es lo que vamos a hacer! La segunda parte fue de infarto, no había manera de conseguir el ensayo, lo teníamos cerca pero no llegaba, pasaron largos minutos, hasta que de repente Marina vuelve a romper la línea de la defensa y planta el balón bajo palos, transformación y 14-12! Todavía quedan 15 largos minutos, las catalanas no bajan los brazos ni mucho menos, nos atacan sin descanso, llegan a línea de 5 y atacan, atacan sabiendo que queda poco, sólo necesitaban un golpe centrado, un mal placaje y sería suyo. Pero pasan los minutos, de alguna manera conseguimos alejar a las Catalanas de zona de marca pasan los minutos ¡¡PERO CUANTO QUEDA!! 2 MINUTOS!! Vamos tías! Es nuestro!! Posesión, posesión, posesión! Después de varias melés nos hacemos con el balón, chutamos fuera… final! MADRID SE QUEMA!!!

C.R. MAJADAHONDA: Natalia, María, Macu, Silvi, M. Mateos, Marta, Ra y Txun .

Celebramos en el campo lo que nos hemos ganado con esfuerzo, lucha, tiempo, agua helada, horas de autobús y mil cosas más. Hemos disfrutado en el campo, somos un equipo! Como novata he de decir que me siento orgullosa de haber formado parte de este grupo de 25 jugadoras, que no me olvido de las que finalmente no han podido

venir y a las que hemos echado de menos porque también son de este equipo y han ayudado a que hoy Madrid sea Campeona de España, no me olvido de los hoolingans que nos han apoyado desde la grada, desde sus ordenadores, desde el whatsapp y mil sitios más, de los entrenadores, delegados, árbitros, linier de moda, fisios, cucarachas voladoras, conductor de autobús y todos los que habéis hecho posible que este fin de semana haya sido increíble.

Mención especial a las novatas, entre las que me incluyo, que hicimos un performance de lujo en la estación de servicio.

¿Quién se acuerda ya de los turrones?
Txun.

PARTIDOS AMISTOSO SELECCION MADRID

MADRID Vs VALENCIA SUB 16 AÑO 98	**Sábado**	**14**	**Orcasitas**
MADRID Vs VALENCIA SUB 16 AÑO 97	**Sábado**	**15:15**	**Orcasitas**
ENTRENAMIENTO SELECCIÓN ALEVIN	**Domingo**	**10 a 12**	**Orcasitas**

TRIANGULAR BENEFICO VETERANOS INES WE CAN

Sanse Scrum + XV Hortaleza + Alcobendas el sábado a las 12:00 en Alcobendas

CAMISETA CALENTAMIENTO

Ya tenéis en la oficina la camiseta de calentamiento oficial al increíble precio de 7€. Antes que se haga obligatoria o lo que los responsables consideren oportuno, ir a por ellas, valen la pena de verdad. Tienen diseño, calidad y precio…y cada vez hay menos números donde elegir.